

## La Qualité de Vie au Travail

### LE MOT DU PRESIDENT

Voilà bien THE sujet pour les mois et probablement les années à venir ! Un sujet étonnant pour un salarié du XX<sup>e</sup> siècle, mais qui est devenu incontournable. Et pourtant, que de progrès (fièrement clamés), que d'avancées (sociales, ...) ! Que s'est-il passé ?

C'est aussi un sujet pour MAGIS, que nous traitons dans nos formations à l'occasion des nombreux partages qui émaillent nos interventions (par exemple à Marseille, le 26 octobre), sans parler du coaching où la QVT est un fil rouge permanent.

Que s'est-il passé ? En bref : un changement en profondeur du rapport au travail, une génération Y étonnante, un environnement professionnel tendu. A suivre ...

Eric Barrier

### LE SAVIEZ-VOUS ?

La question de la Qualité de Vie au travail est de plus en plus fréquente en entreprise. Cette dénomination prend la suite de celle de « bien-être ». Ce changement offre la possibilité de penser la vie professionnelle de façon plus large : le bien-être se ressent dans l'instant, tandis que la Qualité de Vie se joue dans la durée. Elle pose la question de ce qui fait la qualité de la vie, au-delà de la simple survie.



### Une vie de qualité ?

La Qualité de Vie au Travail devient un élément essentiel pour attirer les salariés. Qu'y a-t-il derrière cette idée ? Selon Aristote, tous les hommes recherchent le bonheur, mais « sur la nature même du bonheur, on ne s'entend plus et les explications des sages et de la foule sont en désaccord. » De même, peut-on se mettre d'accord sur ce à quoi renvoie la Qualité de Vie au Travail ?

Il est difficile de s'accorder parce que la vie humaine se joue à plusieurs niveaux, auxquels chacun est plus ou moins sensible, et qu'il convient de prêter attention à l'ensemble de ces dimensions : physique, psychique, spirituelle (du registre de l'esprit) ; professionnelle et privée.

L'équilibre humain est aujourd'hui fragilisé à tous les niveaux : des rythmes plus contraignants ; l'individualisme qui fragilise la relation aux autres ; la perte du sentiment d'appartenance à un monde (parce que les changements sont plus rapides, les individus plus mobiles, les objets plus jetables) ; la perte de sens lorsque la croissance semble ne poursuivre que des objectifs financiers ; la perte de confrontation à la réalité matérielle – qui permet la satisfaction du travail bien fait et la confiance dans ses compétences – dans un monde de plus en plus dématérialisé et des organisations de plus en plus complexes où il devient plus difficile de percevoir l'impact de son action. C'est à ces différents niveaux qu'il s'agit de réfléchir et d'agir...

Solenne de Kersabiec

### QUI L'A DIT ?

« *Le travail a été fait pour l'homme, et non pas l'homme pour le travail.* » Jdan Noritiov  
« *Ne rien livrer au hasard, c'est économiser du travail.* »

Antoine Albalat

« *La limite idéale vers laquelle tend la nouvelle organisation du travail est celle où le travail se bornerait à cette seule forme de l'action : l'initiative.* » Jean Fourastié

### PROCHAINS SEMINAIRES

**MAGIS Amplitude**

8-9/15-16 octobre 2015

**MAGIS Conviction**

19-20 octobre 2015

**MagisThèmes :**

**Quel management demain ?**

23 octobre 2015

**Animagis (Marseille) :**

**La Qualité de Vie au Travail**

28 octobre 2015

Pour vous inscrire : 06 60 43 06 13

### A PROPOS DE MAGIS

MAGIS est un institut de formation au savoir-être professionnel, par le détour de la philosophie. MAGIS s'adresse aux dirigeants et aux cadres. MAGIS organise des séminaires de formation sur des thèmes concernant la place de la personne dans l'entreprise, ses relations et sa posture au sein de l'organisation, propose des coachings individuels et intervient en conseil en relations humaines. Contacts : Eric Barrier : 06.60.43.06.13 et Solenne de Kersabiec : 06.52.86.87.96

www.formation-magis.com

magis@formation-magis.com